

NeuroCoaching Práctico Parte 1

Progreso Vs. Perfección

Dr. Luis Gaviria

www.neurocoaching.us

www.luisgaviria.org

Un poco de historia

- 1978 - Expresión Oral
Fernando Villa Uribe.
- 1982 – Dicto mi primer seminario
- 1982 - Programación Neurolingüística
– Susan Collins
- 1983 - Inner Modeling – Richard Israel

Sigue...

- 1987 - Dirijo el primer taller de PNL en Los Angeles – BILA.
- 2000 – Entrenador de Coaching
- 2004 - Profesor invitado PNL en Eafit, Colombia.
- 2008 – Síntesis: NeuroCoaching

El NeuroCoaching tiene

- Programación Neurolingüística
- Pedagogía y Andragogía
- Motivación
- Inteligencia Emocional
- Coaching

Un gran hallazgo

- KISS
- Keep
- It
- Simple
- Silly...!
- MCS
- Mantener las
- Cosas
- Simples,
sencillas...!

Si otros pueden

- Yo también tengo que poder!
- Cómo puedo salir adelante?
- Ayudando a otros a salir adelante!

Crear y vivir una cultura G

- Gentileza
- Generosidad
- Ser Genuinos:

Ser nosotros mismos.

Modelos errados

- Árbol que crece torcido, nunca su rama endereza.
- Si así es el desayuno...

Modelos adecuados

- El árbol si se puede moldear...
Has visto un bonsái?
- Si así es el desayuno... Habrá que mejorar el almuerzo!
- El pasado NO tiene porqué predeterminar el futuro!

Aplicar algunos secretos...

- En comer y en rascar...
- No darle tantas vueltas a las cosas
- Excesivo análisis, lleva a parálisis

Importante!

- Iniciar algo de manera torpe es mejor que no iniciar de manera perfecta.
- Un éxito con torpeza es mucho mejor que una mediocridad con perfección.

Para tener buenas ideas

- Es necesario tener muchas ideas tontas, antes de tener una excelente idea!
- Por esto usamos la tormenta de ideas!
- La idea de todo esto es **COMENZAR!**

Lo ordinario

Cosas ordinarias hechas
con consistencia,
producen resultados
extraordinarios.

La consistencia

- Alimenta la confianza
- Rompe la roca
- Fortalece el hábito

Ejemplos prácticos

- Es preferible 5 minutos con un hijo, todos los días, que una tarde completa de vez en cuando.
- !Empieza hoy!

Pistas

- No siempre hay que esperar el momento perfecto.
- Piensa, actúa y estudia los resultados.
- Planea, actúa, falla
- Corrige, actúa, triunfa!

Un evento extraordinario

- 12 pasos de AA, de NA.
- La clave es empezar!
- Un camino de mil millas, comienza con un paso...

Qué te llevas hoy de aquí?

- Me gusto...
- Fue útil...
- Voy a aplicar...
- Me estoy sintiendo...

Más preguntas...

- *“NeuroCoaching Proyecto 1” y “Rompiendo las Barreras!”*

son dos cursos de profundización en estos temas.

- Haz click aquí para mirar los contenidos:

<http://luisgaviria.org/contenido2cursos-matricula.html>

Muchas gracias!

Dr. Luis Gaviria

www.neurocoaching.us

www.luisgaviria.org

Puedes chequear si hay inscripciones
abiertas:



www.luisgaviria.org/inscripciones-1.html