

NeuroCoaching™ en preparación para cirugía del corazón

Luis Gaviria



NeuroCoaching™
Institute

www.neurocoaching.us

Justificación

- Un acompañamiento adecuado al paciente reduce ansiedad y mejora la cooperación.
- Algunos estudios sugieren una alta relación entre la reducción del estrés del paciente quirúrgico y mejores desenlaces.

NeuroCoaching™ en Cirugía Cardiovascular

- Coaching es el arte de ayudar a las personas a llegar al siguiente nivel en el logro de sus objetivos.
- El NeuroCoaching™ se apoya en aspectos clave de la interacción humana para mejorar los resultados del Coaching.

NeuroCoaching™ en pre-operatorio

- Se establece *rapport*.
- Se identifican creencias y significados personales.



NeuroCoaching™ perioperatorio

- Un diálogo cálido en quirófano y antes de anestesia.
- Generación de un ambiente de apoyo alrededor del paciente.



NeuroCoaching™ postoperatorio

- Sesión con familiares y paciente, con recomendaciones.
- Guías prácticas e inspiracionales para la recuperación.



Luis Gaviria

- Director del NeuroCoaching™ Institute, en Fort Lauderdale, Florida, USA.
- Estudios doctorales en Psicología Clínica.
- Master en Ciencias en Behavioral Science y Psicofisiología.
- Bachelor of Science en Behavioral Science y Biofeedback.
- Ha escrito dos libros en Manejo del Estrés y ha sido coautor de un libro en Cardiología.
- Es miembro del Coaching Institute de la Universidad de Harvard.
- Es desarrollador *senior* de la metodología de NeuroCoaching en aplicaciones clínicas y educativas.

